

## FJERNELSE AF TALGKNUDER

### ATEROM (TAGLKNUDE)

#### DEFINITION

Forstørrede talgkirtler (ateromer) er hyppige. En aterom er en sæk-lignende, langsomt voksende, fuld-elastiske knuder i eller under huden, forårsaget af en blokering af kanalen af talgkirtler overgange.

#### HVAD TALGKIRTEL?

Der findes overalt på huden såkaldte "hårfollikler" som er knyttet til den enkelte hår. Hårfolliklerne forløber fra underhuden op til hudoverfladen. Talgkirtler ligger mellem hårfolliklerne og udskiller talg (sebum).

#### HVORDAN OPSTÅR FORSTØRRET TALGKIRTEL?

Årsagen til en aterom er blokering af én eller flere talgkirtler. Denne normalt udskiller tagl (sebum) og dermed sørge for smøring af huden. Kanalen kan nu blive blokeret, for eksempel gennem afslidte epidermale celler eller tørrede sebum. Der danner sig en lille knude under huden (taglknude eller aterom). Det er en blød, gul knude, ofte med en central forsækning. Talgkirtler har ingen betydning, men kan give kosmetiske gener. Der kan dog opstå betændelse og her vil der være ømhed og rødme omkring den forstørret taglknude.

#### BELIGGENHED

Diagnosen stilles på udseendet. Forstørrede talgkirtler (ateromer) ses oftest i panden, på kind og næse, i lysken og på ryggen. Størrelsen varierer, men de kan blive op til 5 cm store.

#### SYMPTOMER

Patienter med en aterom er fælles for æstetiske grunde til at se en læge, så snart aterom er blevet store og iøjnefaldende. En anden årsag kan være en ubehagelig følelse af spænding. En almindelig komplikation er fremkaldt af manipulation af patientens infektion af aterom. Symptomerne er som en byld (hævelse, rødme, smerte og varme). Den aterom indeholder denne yderligere pus (pus) og kan have blødning efter åbningen.

#### BEHANDLING

Hvis man ønsker en taglknude fjernet, kan denne gøres ved en simpel operation i lokal bedøvelse. Formålet er at fjerne hele taglknuden medtagende dens "kapsel", således at risikoen for gendannelse formindskes. Ved betændelse i en talgkirtel, kan en fuldstændig fjernelse være vanskelig. I dette tilfælde, vil behandling være rettet mod at tømme indholdet så meget som muligt. Ved fjernelse og lukning af huden, vil denne blive gjort med tråd der skal fjernes hos egen læge eller ved et besøg i Kirurgisk Klinik Næstved efter 7 – 10 dage.