

KOLOSKOPI

DEN KONKRET VEJLEDNING BLIVER SENDT NÅR MAN BESTILLER TID

Koloskopi er en kikkertundersøgelse hvor man fører en lillefinger tyk bøjelig slange op i tyktarmen som har en længde på ca. 120 cm. Koloskopet er 170 cm langt. Det indeholder, udover Tv-kamera, kanaler til luft, vand, sug og instrumenter.

Koloskopi udføres typisk ved nedenstående situationer:

1. Anal blødning, lav blodprocent, vægttab, smerter i maven, afføringsændringer m.v.
2. Screening for tyktarms kræft både med og uden familiær forekomst
3. Løbende kontrol af patienter med tyktarmspolypper
4. Kontrol efter operation for tyktarmskræft m.v.

Undersøgelsen giver et godt billede af den indvendige tarm. Findes der tegn på sygdom er det muligt at tage vævsprøver (biopsi) ligesom man kan foretage mindre kirurgiske indgreb. Hos 20 % af patienterne vil man således finde og fjerne polypper som fjernes under undersøgelsen.

Undersøgelsen tager fra 15 til 45 minutter. I de tilfælde hvor undersøgelsen er besværlig, er årsagen typisk at tarmen er usædvanlig lang og bugtet. Den kan også være usædvanligt lejret, hvilket f.eks. ses efter større operationer.

ER UNDERSØGELSEN UBEHAGELIG?

Selve tarmen har ingen smerte nerver hvorfor man f.eks. kan skære og brænde i slimhinden uden at det udløser ubehag.

Smertenerver er der derimod i tarmens ophæng. Ubekvæmhed eller smerte kan udløses ved træk når man ved indføring af kikkerten retter tyktarmens bugtninger ud.

Ubekvæmheden er typisk kortvarigt og ophører så snart tarmslyngen er passeret og rettet ud. Det kan i nogle tilfælde gives beroligende og smertestillende medicin.

FORBEREDELSE

Patienter i behandling med blod fortyndende medicin (Hjertemagnyl, Marevan, Marcoumar, Persantin) må holde pause minimum i 3 dage.

KOST

1. Kerner fra madvarer kan tilstoppe undersøgelsesudstyret. De sidste 3 dage før undersøgelsen må du derfor ikke spise kerneholdig kost f.eks. kernerugbrød, sesamfrø, hørfrø og lignende.
2. Dagen før undersøgelsen: Spis indtil en time før udrensningen startes. Spis ikke noget meget stort måltid. Herefter kun klare væske f.eks. saftevand, sodavand, æblejuice, the, kaffe, danskvand. Ingen

- mælkeprodukter, ingen "tykke" supper (som f.eks. tomatsuppe og aspargessuppe). Drik rigeligt, gerne sukkerholdigt for at få lidt kalorier.
3. På undersøgelsesdagen må der drikkes the, kaffe, saft og vand efter behov.
 4. Fast medicin tages som vanligt undtagen blodfortyndende.

UDRENSNINGEN

Udrensningen starter dagen før undersøgelsen, dog ved undersøgelser der foretages om eftermiddag eller aften, justeres tidspunkter for udrensningen. Den præcis plan netop for den enkelte patient vil blive sendt sammen med indkaldelsen. Til udrensning bruges PICOPREP, som udleveres gratis på apoteket. Pakningen indeholder 2 breve med pulver.

1. Klokkeren 14 tages det første brev således: Tag et glas med 150 ml koldt vand. Hæld pulveret fra det ene brev i vandet. Rør i blandingen i 2-3 minutter. Når det ikke længere bruser er blandingen færdig. Drik det inden for 15 minutter. Drik minimum 1½ liter klar væske i løbet af de næste 4-6 timer. Medicinen virker 1-3 timer efter indtagelse.
2. Klokkeren 20 tager du det andet brev PICOPREP og drikker minimum 1½ liter klar væske inden for de næste 2-4 timer

Udrensningen vil resultere i en del vandige diarréer. Det er nødvendigt at være i nærheden af et toilet og det kan ikke anbefales at forlade hjemmet så længe udrensningen står på. Det kan også gå ud over nattesøvnen. Mange oplever lidt mavekneb eller kvalme. Mange bliver irriterede ved tarmåbningen. Smør denne med en god fed creme flere gange.

EFTER UNDERSØGELSEN

1. Sæt tid (½ time) af til almindelig observation.
2. Har du fået medicin under undersøgelse bør du have nogen til at følge dig hjem.

ER UNDERSØGELSEN FARLIG?

Koloskopi er en ret sikker undersøgelse. Især når undersøgeren er rutineret. De få komplikationer ses især i forbindelse med polypfjernelse. Der kan være tale om blødning eller hul gennem tarmens væg.

Vi vil gerne kontaktes hvis du inden for de nærmeste dage efter undersøgelse observerer:

- Blødning fra tarmen
- Mavesmerter af mere end 3 timers varighed
- Feber over 38,2 °C.